

# NHK介護百人一首2020

Eテレ「ハートネットTV」で好評を得ている「NHK介護百人一首」。今回も「介護する」「介護される」など、介護の経験を詠んだ自作の短歌を募集します。

介護する、介護される中で感じた  
素直な思いを短歌にしてみませんか。

亡き祖父を甲羅この如く背負う母

胸に刻みて介護の道往ゆく

同僚に話していない妻のこと

夜は介護さ飲み会つらし

「介護職？給料安いし大変よ？」

そんなの知るか！私の夢だ！

ラグビーの笛にて妻はわれを呼ぶ

われの介護にノーサイドなし

日本来て介護の事を勉強し

たくさん笑いたくさん泣いた

五七五を右手で数え七七は

左手でする短歌体操

短歌募集

応募締切 2019年9月5日(木)必着

～「NHK介護百人一首2019」入選作品より～

主催：NHK、NHK厚生文化事業団、NHKサービスセンター

# 「NHK 介護百人一首2020」短歌応募用紙

<p style="text-align: right;"><b>3首</b></p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">詞書(100字程度)</p>	<p style="text-align: right;"><b>2首</b></p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">詞書(100字程度)</p>	<p style="text-align: right;"><b>1首</b></p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">詞書(100字程度) ※日常の介護の様子や短歌に込められた思いなどをお書きください。</p>
---	---	---

<b>住所</b>	〒		
	電話番号 ( )		
<b>名前</b>	ふりがな	<b>生年月日</b>	西暦 年 月 日
		<b>年齢</b>	歳(男性・女性)

## 募集要項

### 【募集内容】

「介護する」「介護される」など、介護の経験を詠んだ自作の短歌、1人3首以内。短歌には必ず簡単な詞書(日常の介護の様子や短歌に込められた思いなど)100字程度を添えてください。

※すでにご自身で発表済みの短歌も応募可能ですが、「NHK介護百人一首」に選定された場合は、主催者が放送、イベント、広報、出版などで自由に使用できるものとします。  
※記載された個人情報は適正に管理し、「NHK介護百人一首」に関係する連絡にのみ利用させていただきます。

### 【応募方法】

応募用紙に必要事項をご記入いただくか、次の内容をご記入のうえ送付してください<書式不問>。

**【記入事項】** 自作の短歌<1人3首以内>、詞書、郵便番号、住所、電話番号、名前(ふりがな)、年齢、生年月日、性別

**【宛先】** 〒150-8328(住所不要)  
NHKサービスセンター「NHK介護百人一首」係  
福祉情報総合サイトNHKハートネットのホームページ内「NHK介護百人一首」の専用申し込みフォームから応募することもできます。

福祉情報総合サイト NHKハートネット

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/event/>

締め切り **2019年9月5日(木)必着**

## 選者

春日 いづみ(歌人)、  
桑原 正紀(歌人)、  
毒嫂 三太夫  
(俳優・タレント)、  
城戸 真亜子(洋画家)



ほか 春日 いづみ 桑原 正紀 毒嫂 三太夫 城戸 真亜子

## 選考結果

最終選考に残った方には、2019年11月下旬以降に事務局から連絡し、入選された方には12月上旬に文書でお知らせします。落選された方への通知は、2020年2月中旬以降、入選作品100首を収めた作品集の発送をもってかえさせていただきます。また、2020年2月上旬にNHKハートネットのホームページでも入選作品100首を発表します。

## 放送

「ハートネットTV」(月~水曜 午後8時~8時30分 Eテレ)内で、介護百人一首を紹介する予定です。

## その他

入選作品100首を収めた作品集を2020年2月上旬に発行し、応募者全員に進呈します。応募者以外で希望する方には、2020年2月中旬以降、無料で頒布します(送料は本人負担)。

※詳しいお申し込み方法は、NHKハートネットホームページをご覧ください。

お問い合わせ

**NHKサービスセンター 介護百人一首事務局**

電話:0570-550-554 午前10時~午後6時30分(土・日・祝日を除く)